Ganz herzlichen Dank allen Gönnern

Ferien mit Herz

Ein Herz für Mitmenschen



























Geschätzte Gönnerinnen und Gönner

Am 27. Juli 2025 begrüssten wir in Parpan 37 Personen (22 Kinder und Jugendliche sowie 15 Erwachsene) zu unserer zweiten „Ferienwoche mit Herz“ getragen vom Leitspruch:

„Gemeinsam mit offenen Herzen laden wir dich ein, in diesen Tagen Teil einer Gemeinschaft zu sein, die füreinander da ist und sich gegenseitig stärkt. Wir leben Toleranz und Respekt, Hilfsbereitschaft, Freundlichkeit und Dankbarkeit.“

🤝 Gelebte Gemeinschaft

Während sechs Tagen durften wir erfahren, dass diese Werte auch gelebt wurden. Eine heterogene Gruppe wuchs zu einer Gemeinschaft zusammen. Es war wunderschön mitzuerleben, wie durch gemeinsame Ausflüge, Wanderungen, Spiele, Kochen und gute Gespräche ein eingespieltes Miteinander entstand.

🌦️ Programm trotz Wetterwechsel

Die Lenzerheide und Umgebung bot auch dieses Jahr zahlreiche Möglichkeiten für Unternehmungen aller Art.

Wenn wir auch auf Schlechtwetterprogramm umschalten mussten, liessen wir uns die gute Laune und die Motivation nicht nehmen. Unser Freiwilligenteam bestand aus 11 Personen, was uns ermöglichte, ein Programm für verschiedene Altersstufen anzubieten.

Während ein dreiköpfiges Kochteam für unser leibliches Wohl sorgte, konnte das restliche Leiterteam sich um die wetterbedingt oft kurzfristige und spontane Organisation sowie die Durchführung von Ausflügen kümmern:

Ein Besuch im Hallenbad, altersgerechte Wanderungen, Bingospiele, Bastelarbeiten und vieles mehr standen auf dem Programm.

Zu den Höhepunkten gehörte sicher der - vor allem von den Kindern und Jugendlichen - heiss ersehnte Besuch der Rodelbahn; der Ausflug der Erwachsenen nach Chur mit einer Stadtführung; das Picknick mit Grillieren am Heidsee inklusive der Mutprobe der Kinder, in den 16 Grad kalten See zu springen; das von Teilnehmenden gekochte syrische und ukrainische Essen; der Foto-OL durch Parpan und der 1. August-Spaziergang mit den selbstgebastelten Laternen, zusammen mit der Parpaner Bevölkerung.

Dass gerade neben unserem Ferienhaus Jenatsch auch noch das 1. Augustfeuer brannte, bildete einen wundervollen Abschluss unserer Ferienwoche.

- Alleinerziehende Mütter genossen freie Zeit, Alleinstehende die Gemeinschaft,
- die Jugendlichen neue Bekanntschaften und das Aktivprogramm,
- die Kinder die zahlreichen Möglichkeiten zum Spielen inklusive Spielplatz vor dem Haus,
- das Leiterteam die spannenden Gespräche und die Hilfsbereitschaft aller.

Nach einer intensiven Woche waren alle glücklich, wenn auch für einige diese Ferien noch länger hätten dauern können. Die Dankbarkeit war sehr gross.

Stimmen aus der Ferienwoche 2025

Anonymisierte Auswahl aus den Rückmeldungen der Teilnehmenden

„Mir haben alle Aktivitäten gefallen, besonders spannend war der Foto-OL mit all den Fragen.“

„Ein grosses Dankeschön an das ganze Team, ich habe neue Leute kennengelernt und neue Freundschaften geschlossen. Diese Woche war relaxing.“

„Der Verein Ein Herz für Mitmenschen ist eine grosse Familie; ich habe neue Freundinnen gefunden und viel Energie bekommen. Ich bin sehr dankbar, denn ich hatte keinen Stress.“

„Ich konnte die deutsche Sprache üben, das Schwimmen hat mir sehr gefallen und die gemeinsamen Spiele.“

„Uns hat vor allem das Wandern, Schwimmen und Rodeln gefallen und dass wir neue Kollegen kennengelernt haben.“

„Wir waren diese Woche eine fröhliche Familie.“

„Zum ersten Mal hatte ich keinen Stress, ich musste nicht an zuhause denken, es war toll und ich liebte das ukrainische Essen.“

„Ich genoss die Gespräche mit neuen Bekanntschaften und die schöne Natur.“

Persönliche Namen und Unterschriften wurden in dieser Webfassung entfernt.
Fotos: Veröffentlichung nur bei vorliegenden Einwilligungen.